

Espasticidad Post-ACV: Autoevaluación

¿Vos o algún ser querido podrían estar viviendo con espasticidad?

Hasta un 27% de los sobrevivientes de un ACV experimentarán signos de espasticidad dentro de las primeras cuatro semanas después del ACV, **pero hasta un 43% notará signos de espasticidad más de tres meses después**. Es importante identificar los signos de la espasticidad post-ACV **lo antes posible para evitar complicaciones permanentes**.

Marcá los síntomas que vos o un ser querido puedan estar experimentando.

- ☐ Codo flexionado contra el pecho
- ☐ Dedos de los pies curvados (curvatura hacia abajo)
- ☐ Codo extendido, difícil de doblar
- ☐ Reflejos demasiado excitados
- ☐ Aumento del tono muscular o resistencia
- ☐ Extensión del dedo gordo del pie
- ☐ Muñeca flexionada (dedo del "autoestopista")
- ☐ Postura anormal
- ☐ Espasmos musculares o calambres dolorosos
- ☐ Mano en forma de puño con los dedos curvados
- ☐ Rigidez en los brazos, manos, piernas o pies
- ☐ Dificultad para estirar el músculo
- ☐ Movimiento incontrolable o sacudidas
- ☐ Flexión plantar del tobillo (pie apuntando hacia abajo)
- ☐ Extensión de la rodilla



Codo flexionado contra el pecho



Extensión del dedo gordo del pie



Muñeca flexionada



Flexión plantar del tobillo y extensión de la rodilla

Utilizá el espacio a continuación para anotar cualquier comentario relacionado con los síntomas que te gustaría discutir con tu médico.

Si vos o un ser querido han experimentado CUALQUIERA de los síntomas mencionados desde la recuperación de un ACV, descargá esta autoevaluación y llevála a tu próxima cita médica para facilitar la conversación sobre la espasticidad post-ACV.

Para mayor información consulte a su médico.

abbvie